



# Dojo Aïkido Metz-Tessy

Enseignant: Jean-Michel BOVIO

**STAGE**  
**aïki-toho-ïaïdo**  
**aikido**

**SAMEDI 05 – DIMANCHE 06 décembre 2015**

*de 14h à 15h30: AÏKI-TOHO-ÏAÏDO*

*de 15h30 à 18h: AÏKIDO*

*Dimanche: de 9h à 10h: AÏKI-TOHO-ÏAÏDO*

*de 10h à 12h: AÏKIDO*

Prix du stage: 25€ ou 15€ la ½ journée

<http://metztessy.sakuraaikikai.com>

Dojo Aïkido De Metz Tessy  
Centre Sportif des entreprises Dassault  
Route de Sarves  
74370 Metz-Tessy

Renseignements :

**06.07.48.94.50**

**06.70.77.37.63**

[sakuraaikikai@gmail.com](mailto:sakuraaikikai@gmail.com)