



# Dojo Aïkido Metz-Tessy

Enseignant : Rémi DELCOS

5ème dan Aïkikai / 5ème dan Aïki-Toho-ïaïdo

**STAGE**  
**aïki-toho-ïaïdo**  
**aïkido**

**SAMEDI 03 – DIMANCHE 04 décembre 2016**

*de 14h à 15h30 : AÏKI-TOHO-ÏAÏDO*

*de 15h30 à 18h : AÏKIDO*

*Dimanche : de 9h à 10h : AÏKI-TOHO-ÏAÏDO*

*de 10h à 12h : AÏKIDO*

Prix du stage : 25€ ou 15€ la ½ journée

<http://metztessy.sakuraaikikai.com>

Dojo Aïkido De Metz Tessy  
Centre Sportif des entreprises Dassault  
Route de Sarves  
74370 Metz-Tessy

Renseignements :

**06.07.48.94.50**

**06.70.77.37.63**

[sakuraaikikai@gmail.com](mailto:sakuraaikikai@gmail.com)