



Dojo Aïkido Metz-Tessy

Enseignant : Rémi DELCOS

5ème dan Aïkikai / 5ème dan Aïki-Toho-ïaïdo

STAGE
aïki-toho-ïaïdo
aikido

SAMEDI 03 – DIMANCHE 04 décembre 2016

de 14h à 15h30 : AÏKI-TOHO-ÏAÏDO

de 15h30 à 18h : AÏKIDO

Dimanche : de 9h à 10h : AÏKI-TOHO-ÏAÏDO

de 10h à 12h : AÏKIDO

Prix du stage : 25€ ou 15€ la ½ journée

<http://metztessy.sakuraaikikai.com>

Dojo Aïkido De Metz Tessy
Centre Sportif des entreprises Dassault
Route de Sarves
74370 Metz-Tessy

Renseignements :

06.07.48.94.50

06.70.77.37.63

sakuraaikikai@gmail.com