

DIMANCHE 22 JANVIER 2017

前後切り

Z E N G O G I R I

左右切り

S A Y U G I R I

柄押さえ

T S U K A O S A E

IAIDO ECOLE TOHO - 10H/12H30 - GRATUIT

MJC LILLEBONNE 14 RUE DU CHEVAL BLANC 54000 NANCY

OUVERT A TOUS LES PRATIQUANTS MUNIS D'UNE LICENCE D'ARTS MARTIAUX

ENTREE PAR LE PORCHE SITUE AU 12 BIS RUE DE LA SOURCE. SI LA PORTE EST FERMEE,
APPELEZ LE 06 74 18 88 77

WWW.AIKIDONANCY.COM

WWW.SAKURAAIKIKAI.COM