



Dojo Aikido Metz-Tessy

Enseignant : Rémi DELCOS

6ème dan Aikikai / 5ème dan Aiki-Toho-Jaïdo

STAGE **AÏKI-TOHO-JAÏDO** **AIKIDO**

SAMEDI 09 – DIMANCHE 10 décembre 2017

AÏKI-TOHO-JAÏDO:

Samedi: de 9h30 à 10h30 et de 14h30 à 16h

Dimanche: de 9h à 10h

AÏKIDO:

Samedi: de 10h30 à 12h et de 16h à 18h

Dimanche: de 10h à 12h

Possibilité de pique-niquer sur place

possibilité de passages de grades Aïki-Toho-Jaïdo

L'organisation peut être modifiée en fonction de la demande de passages de grades

Prix du stage : 30€ (stage complet) - 20€ (le samedi) – 15€ la ½ journée

Dojo Aikido de Metz-Tessy
Centre sportif des entreprises DASSAULT
Route de sarves
74370 Metz-Tessy

Renseignements : **06.07.48.94.50 / 06.70.77.37.63**

sakuraaikikai@gmail.com