



# Dojo Aikido Metz-Tessy

Enseignant : R m  DELCOS

6 me dan Aikikai / 5 me dan Aiki-Toho-Jaïdo

## **STAGE** **AIKI-TOHO-JAÏDO** **AIKIDO**

**SAMEDI 01 – DIMANCHE 02 décembre 2018**

### AIKI-TOHO-JAÏDO:

*Samedi: de 9h00 à 10h30 et de 14h30 à 16h*

*Dimanche: de 9h à 10h*

### AIKIDO:

*Samedi: de 10h30 à 12h et de 16h à 18h*

*Dimanche: de 10h à 12h*

*Possibilité de pique-niquer sur place*

*possibilité de passages de grades Aiki-Toho-Jaïdo*

*L'organisation peut être modifiée en fonction de la demande de passages de grades*

*Prix du stage : 30  (stage complet) - 20  (le samedi) – 15  la 1/2 journée*

Dojo Aikido de Metz-Tessy  
Centre sportif des entreprises DASSAULT  
Route de sarves  
74370 Metz-Tessy

Renseignements : **06.07.48.94.50 / 06.70.77.37.63**

[sakuraaikikai@gmail.com](mailto:sakuraaikikai@gmail.com)