

Aïkido

Saison 2025-2026
à Metz-Tessy

Cours mixtes dès 15ans

DOJO consacré
à l'enseignement
de SENSEI
SHOJI NISHIO

MARDI :

19h15 - 20h00 : IAÏDO

20h00- 21h30 : AÏKIDO



* POSSIBILITÉ AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE SABRE (IAÏDO) UNIQUEMENT DE S'INSCRIRE AU COURS DU IAÏDO OU AÏKIDO



Enseignant : Cyrille MAILLET-CONTOZ - 4^{ème} Dan. AÏKIDO et 6^{ème} Dan IAÏDO

Assistant : Eric LIBES - 4^{ème} Dan. AÏKIDO et 3^{ème} Dan. IAÏDO

DOJO DU CENTRE DE LOISIRS DES ETS DASSAULT (proche du Centre Hospitalier)
Tél. 06 07 48 94 50 - www.sakuraaikikai.com