



# *DOJO de METZ-TESSY*

*74, route des Sarves*



*Enseignant: Jean-Michel BOVIO*  
*6<sup>ème</sup> dan Aïkido / 7<sup>ème</sup> dan Aïki-Toho-iaïdo*

*13 / 14 décembre 2025*

*Samedi : 09h30/12h30  
14h30/17h30*

*Aïki-Toho-iaïdo*

*Aïkido*



*Dimanche : 09h30/12h30*

*Possibilité de passage de grades Toho (prévenir avant le stage)*  
*Prix du stage : 35€ (stage complet) - 25€ (le samedi) – 15€ la ½ journée*  
*Possibilité de pique-niquer sur place (à chacun de prévoir)*

*Renseignements :*

**06.70.77.37.63**

[sakuraaikikai@gmail.com](mailto:sakuraaikikai@gmail.com)